



INTIMRELAX är framtagen för behandling av atrofisk vaginit, vaginal torrhet (vaginal atrofi), vaginala sammandragningar (vaginism), brännande känslor (vestibulit) och vid penetrationsproblem.

Vad är vaginism?

Vaginism är när musklerna i vaginan och bäckenbotten drar sig samman vilket kan orsaka obehag, brinnande smärta, penetrationsproblem eller en total oförmåga att genomföra vaginalt samlag.

Vaginsim är en vanlig orsak till ständig smärta vid penetrering och kan drabba kvinnor i alla åldrar, även de som har haft behagligt sex i årtal. Sammandragningarna är ofrivilliga och sker utan avsiktlig kontroll och ibland utan att vara medveten om det själv.

Vaginism har en mängd olika orsaker som vanligtvis är en kombination av fysiska och känslomässiga faktorer. Vaginsmens mysterium kan vara mycket frustrerande och störande för både den drabbade kvinnan och hennes partner.

Trots det faktum att vaginism är en ofrivillig sjukdom och kan drabba alla kvinnor så är det många kvinnor som skäms över det faktum att de inte kan genomföra vaginalt samlag och döljer sin smärta och söker därför inte den vården de behöver.

Vanliga symptom

- Brännande känsla eller klåda vid penetrering.
- Omöjligt eller har svårt för att bli penetrerad, smärtsam penetration, obekväm känsla när penis/ intimleksaker förs in i vaginan.
- Kontinuerlig smärta vid samlag av okända anledningar och utan uppenbar orsak.
- Svårt för att föra in en tampong eller svårighet att genomgå en gynekologundersökning.
- Spasmer i andra muskelgrupper i kroppen (t.ex. ben eller nedre delen av ryggen).

Variationer på vaginism:

Vaginism drabbar varje kvinna olika. I vissa fall så får kvinnan så pass starka sammandragningar i muskulaturen så att det är omöjligt att bli penetrerad och i andra fall så kan penetration vara möjligt men kvinnan kan uppleva ofrivilliga sammandragningar vilket orsakar obehag, brännande känslor eller smärta.

Många kvinnor tolererar smärtan och obehaget från vaginism i årtal vilket kan förvärra åkommnan. Med rätt hjälp kan symptomen försvinna och man kan återigen njuta av sitt sexliv.

Behandling

Vaginala dilatorer, så som INTIMRELAX från Femintimate, är effektiva redskap för att släppa på de sammandragningarna i muskulaturen i bäckenbotten som orsakas av vaginism. Dilatorer är ett alternativt och icke-hormonellt sätt att utlösa reaktioner i muskulaturen i bäckenbotten.

INTIMRELAX gör det möjligt att träna och gradvis utvidga slidkanalen så att man återigen kan njuta av vaginal penetration. De tre dilatorerna har en perfekt ergonomisk form och olika storlekar för en gradvis behandling. Ett vattenbaserat glidmedel ska användas i kombination med INTIMRELAX för att smörja de vaginala slemhinnorna och slidkanalen.

Vad är vestibulit?

Vestibulit, eller brinnande vulva som det även kallas, är när man blivit överkänslig i slidmyrningen och man upplever en brinnande smärta i och runt slidmyrningen när man har vaginalt samlag eller för in något i vaginan. Det finns även fall av vestibulit där smärtan är mer eller mindre konstant.

Vestibulit uppkommer vanligtvis efter ett tillstånd som är smärtsamt så som urinvägsinfektion eller svampinfektion. När tillståndet behandlats så bildas en överkänslighet av någon anledning och smärtan kvarstår. Obehandlad vestibulit kan sprida sig till ett större område och till slut kan man få svårt för att ha tigha byxor och att sitta ner.

Behandling:

När det kommer till vestibulit kan INTIMRELAX vara en bra behandling för att komma tillbaka till ett stadie där vaginalt samlag är behagligt igen. Man kan använda INTIMRELAX för att smörja in slidmyrningen med återfuktande glidmedel och föra in dilatorn i vaginan för att vänja kroppen vid vaginal penetrering på ett avslappnat sätt då stress har en väldigt negativ effekt på vestibulit. Därför är det viktigt att man utför behandlingen på ett bekvämt ställe där man enkelt kan känna sig avkopplad.

Vad är atrofisk vaginit?

Det är en sjukdom som gör slidväggarna tunnare och minskar den naturliga smörjningen vilket skapar vaginal torrhet och framkallar inflammationer.

Det orsakas huvudsakligen av en minskning av östrogen som är det främsta kvinnliga könshormonet. Detta problem är mycket vanligt hos kvinnor i klimakteriet (50% av kvinnor som genomgår klimakteriet lider av atrofisk vaginit) och det påverkar både deras sexuella funktion och livskvalitet. De kan vara drabbade av dessa symptom i flera år om de inte får behandling.

Atrofisk vaginit är ett vanligare problem än man kan tro och det kan drabba kvinnor i alla åldrar, det är dock vanligare att det drabbar kvinnor som precis varit med om en förlossning eller ammande kvinnor då östrogenhalten är lägre i de skedena i livet, detta gäller även de kvinnor som opererat bort äggstockarna. Trots detta är det hos kvinnor som är i klimakteriet där det största antalet fall upptäcks.

De mest vanliga symptomen på atrofisk vaginit är:

- Vaginal torrhet.
- Dyspareuni (smärta vid samlag)- En stickand eller brännande känsla i det vaginala området vid vaginalt samlag eller penetrering, kan även blöda något ur slidan då speciellt under samlag. Orsaken kan vara psykisk eller fysisk.
- Dysuri – Stickande, brännande eller känsla av obehag vid urinering.
- Inkontinensbesvär.
- Vaginalt framfall.
- Brännande känsla i vaginan.
- Små vaginala blödningar.

Behandling:

Normalt behandlas atrofisk vaginit genom en lokal östrogenbehandling. Men genom att använda glidmedel tillsammans med dilatorerna i INTIMRELAX bidrar dock till att minska symptomen på vaginal torrhet samt förbättrar sexlivet hos de drabbade då symtomen på atrofisk vaginit ger en viss oro mot penetration. Dilatorer är en alternativ och icke-hormonell behandling mot atrofisk vaginit

Övriga vaginala problem och INTIMRELAX:

INTIMRELAX kan vara en bra och avslappnad behandling för många vaginala problem. Några exempel som kan behandlas med INTIMRELAX är bland annat de som genomgår klimakteriet, kvinnor som genomgår eller har genomgått

behandling för cancer, man-till-kvinna transpersoner som genomgått könskorrigering, kvinnor som utfört någon form av operation i det genitala området eller om man upplever känslighet efter förlossning.

Hur använder man INTIMRELAX?

Först och främst bör en liten mängd vattenbaserat glidmedel appliceras i slidmyrningen, ungefär en femkrona, och det ska försiktigt masseras in i 2-3 minuter.

Därefter är nästa steg att ta den minsta storleken av INTIMRELAX och applicera samma mängd glidmedel på spetsen av dilatorn. Sen ska man påbörja behandlingen genom att med ett lätt tryck föra in dilatorn i slidan på ett skonsamt sätt. Om det känns torrt på något sätt så bör mer glidmedel tillsättas.

Denna övning ska utföras i 10 -15 minuter med små rörelser in och ut. Det är viktigt att komma ihåg att sammandragningar av vaginala muskler är negativt och om det sker så bör övningen stoppas. Målet är att slappna av i det vaginala området och lindra det obehag som orsakas av bl.a. atrofisk vaginit, vestibulit, och vaginism, därför bör övningarna utföras på ett bekvämt ställe där man har lätt för att slappna av.

En session om dagen räcker.

När den minsta dilatorn bekvämt kan föras in och ut utan obehag som en del av övningarna bör man fortsätta behandlingen med en storlek större dilator.

Hygien

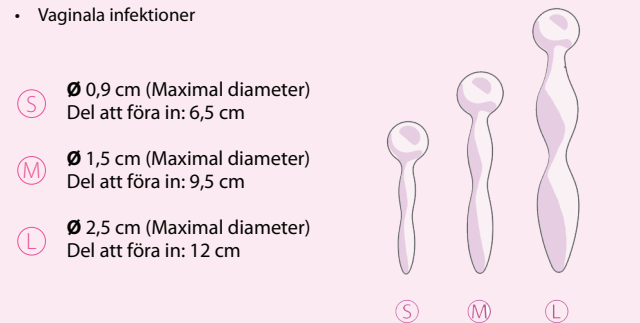
- Tvätta INTIMRELAX före och efter varje användning med ett skonsamt rengöringsmedel för intimprodukter.
- Förvara INTIMRELAX i dess förvaringsväska tills nästa användning.
- Använd endast din egen INTIMRELAX (för att förhindra smittorisk).

Försiktighetsåtgärder:

Håll utom räckhåll för barn. INTIMRELAX är ingen leksak och innehåller små delar.

Använd ej vid:

- Graviditet
- Menstruation
- Vaginala infektioner



Package content:
3 silicone items.

Manufacturer:
EastGlory International Hk Co., Ltd.
Foreign Industry Zone,
DongChen Area of DongGuan City,
China

Authorized Representative:
CNEX AIE, SL
C/Mendez Nuñez,49
08032 Mataró
BARCELONA-SPAIN
Tel:+ 34 933 806 526
Fax:+ 34 933 806 528



Rev. 3
Date 18/10/2013

Distribuerad av:
Jewa Sweden AB
www.jewasweden.se



INTIMRELAX is indicated for treating atrophic vaginitis or vaginal atrophy and, in general, vaginal contraction, burning sensation and penetration difficulty.

What is atrophy vaginitis?

There are diverse motives and they can originate from small sequelae of infections (inflammation of the vagina), atypical morphology (excessively narrow vaginal duct), congenital malformations (even slight ones), or simply from the apprehension of penetration.

This disorder is often accompanied by the reduction of oestrogen levels, resulting as a consequence in:

- A slimming of the vaginal walls and a loss of the mucosal folds of the latter.
- A decrease in the lubrication and elasticity of the vagina.
- Changes in the vaginal mucosa which becomes thinner and drier.
- Changes in the balance of the flora and in the pH (the degree of acidity)

The symptoms are:

- Dyspareunia (painful intercourse) stinging or burning sensation in the vaginal area. Small vaginal blood losses, especially after intercourse. It is often associated with a loss of sexual appetite.
- Dysuria: stinging or burning sensation when urinating.
- Vaginal prolapse: the vaginal walls drop in such a way that the vagina loses its normal position.

Infections, ulcers or injuries can also occur more easily in the vaginal wall.

Who does atrophic vaginitis affect?

Women after menopause. In fact, between 40% and 60% of women suffer from urogenital symptoms related in this stage of life. Younger women (it affects 10-15% of women of childbearing age), especially after giving birth or during breastfeeding. 5% of women who go to a gynaecology consultation refer to symptoms related to the vaginal atrophy.

Solution:

INTIMRELAX allows to do exercise and to progressively dilate the vaginal duct. It allows at the same time, with small exercises, the progressive improvement of the symptoms derived from atrophic vaginitis. It is made up of three elements with a perfectly ergonomic form and different sizes in order to gradually solve this disorder which has adverse effects on sexuality and psychological health in general.

INTIMRELAX should be used in conjunction with a water-based lubricant in order to make the exercises easier and at the same time lubricate and hydrate the vaginal mucosa.

Vaseline, which can damage the latex of condoms or diaphragms (due to risk of genital infection), or other lubricants which are oil based are completely contraindicated.

How is INTIMRELAX used?

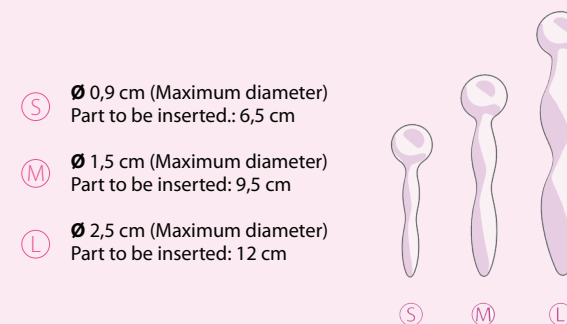
First of all, a small amount of water based lubricant should be applied to the entrance of the vagina (approximately a chestnut-sized amount) and it should be gently massaged for 2-3 minutes.

After having done so, the next step is to take the smallest component of INTIMRELAX. The same amount of INTIMRELAX-LUB lubricant should be likewise applied to the tip. Straightaway, pressure should be applied to insert it in the vagina in a gentle and progressive way. If dryness is perceived, more lubricant should be added.

This exercise can be done for 10 to 15 minutes with small movements in and out. It is important to bear in mind that the contraction of the vaginal muscles is adverse and if it occurs the exercise should be stopped. The objective is to relax the vaginal area as well as alleviating the discomfort caused by atrophic vaginitis. Therefore the exercises should be carried out in a comfortable place.

One session a day is enough.

When the smallest component can comfortably be inserted without discomfort as part of the exercises, they should be continued with a bigger component.



Package content:
3 silicone items.

Manufacturer:
EastGlory International Hk Co., Ltd.
Foreign Industry Zone,
DongChen Area of DongGuan City,
China

Authorized Representative:
CNEX AIE, SL
C/Mendez Nuñez,49
08032 Mataró
BARCELONA-SPAIN
Tel:+ 34 933 806 526
Fax:+ 34 933 806 528



Rev. 3
Date 18/10/2013

Distribuerad av:
Jewa Sweden AB
www.jewasweden.se