

SE

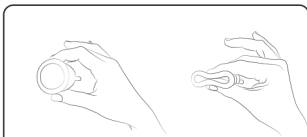
Eve Cup är din nya menstruationskopp – Eve är innovativ, komfortabel, miljövänlig och det bästa alternativet för din intima hygien. Tillverkad i 100% Platinum silikon optimerar den din kropps tolerans och kan användas i upp till 12 timmar.

Varför ska du använda Eve menstruationskopp?

- Ej allergiframkallande
- Den orsakar inga vaginala svamp-eller urinväggsinfektioner.
- Den har inga negativa effekter på den vaginala hälsan.
- Den är idealisk att använda under högtintensitetsporter.
- Komfortabel både dag som natt.
- Perfekt att använda under resa.

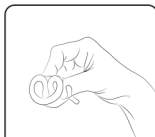
Hur för jag in min Eve menstruationskopp?

Innan du använder din menstruationskopp första gången rekommenderar vi att du steriliserar koppen (koka den i några minuter eller använd en steriliseringsvätska). För alltid i din kopp med rena händer när du sitter, hukar dig eller står upp i en avslappnad position, använd den position som känns bäst för dig. För att underlätta införseln kan du fukta Eve med vatten eller ett vattenbaserat glidmedel.



①

1: Pressa ihop koppen i din hand.



②

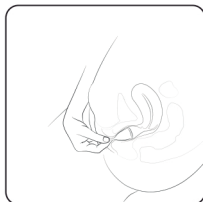
2: Vik ihop koppen i hälften längdmässigt så att den ser ut som ett C eller rulla ihop den som om den vore en tampong.

3: För in menstruationskoppen i slidan snett lutat mot baksidan. Ha i åtanke att dess position måste vara lägre än placeringen av en tampong. När den är inne i vaginan, släpp greppet och låt den expandera.



③

4: När menskoppen är på plats i vaginan vecklar den ut sig och hålls på plats mot dina slidväggar. För att den ska öppna sig helt kan du behöva vicka på den för att släppa in luft, då bildas en förseglning mot dina muskler som gör att den sitter på plats.



Hur tar jag ut min Eve menstruationskopp?

Rengör dina händer. Placera dig i den position som känns bäst för dig. För in dina fingrar, ta tag i själva menskoppen och slappna av och sen knip musklerna i vaginan, för sedan varsamt ut koppen. Om du känner att den sitter fast något så beror det på att det blir ett vakuum, om detta händer för in ett finger mellan koppen och slidväggen så att vakuumet släpper. Töm koppens innehåll i toaletten. Tvätta koppen med vatten och neutral tvål, torka med rent papper eller låt självtorka.

Hur använder jag min Eve menstruationskopp?

Avlägsna och töm koppen var tolfte timma, som mest. Anpassa längden av tappet utefter din egen kropp, klipp av vid behov.

Varningar!

Använd inte Eve menstruationskopp i över 12 timmar. Rengör endast koppen med neutral tvål eller ett skonsamt rengöringsmedel för intimprodukter. Använd endast vattenbaserat glidmedel (ej silikonbaserat). Eve Cup är inget preventivmedel och skyddar inte mot könssjukdomar. Om några symptom skulle uppstå, kontakta din gynekolog.

EN

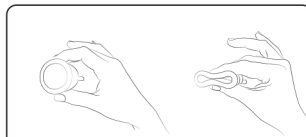
The Eve cup is your new menstrual cup: it is innovative, comfortable, environmentally-friendly and the best solution for your intimate hygiene. Made of 100% Platinum-silicone, it optimizes the body's tolerance and can be used for up to 12 hours.

Why use the Eve cup?

- No allergies.
- It does not cause any vaginal thrush, etc, or urinary inflammation.
- It has no negative effect on vaginal health.
- It is ideal for application in sports, comfortable at night and during the day and great for travelling.

How do I insert my Eve cup?

Before you use it for the first time, we recommend you sterilize the cup (boiling it in water for a few minutes or using a sterilization solution). Always insert it with clean hands, sitting, squatting, kneeling or standing, in a relaxed position. You are free to choose what is best for you. To make this easier, you can moisten the Eve cup with water or use a water based lubricant.



①

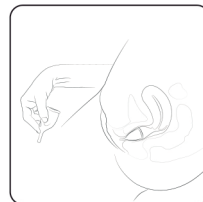
1: Press the cup in your hand



②

2: Fold the cup in half lengthwise

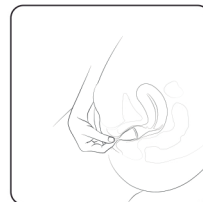
3: Insert the cup in the vagina obliquely, toward the back, bearing in mind that its position has to be lower than in the case of tampons.



③

How do I remove my Eve cup?

Make sure your hands are thoroughly clean! In the position of your choice, relax and contract your vaginal muscles and ease the cup slowly outwards from your vagina. Use a finger to check that the rim are well-unstuck from the vagina walls. Empty the contents into the toilet. Wash the cup with water and neutral soap, dry with clean paper, and place it in its pouch.



How do I use my Eve cup?

Remove and empty the cup every 12 hours, at the most! Adapt the length of the stem to your needs, trimming off a small amount, if required.

Important warning!

Do not use the Eve cup for over 12 hours at the maximum! Clean the cup using only neutral soap! Only use water based lubricant only! Eve cup is not a contraceptive and doesn't protect against venereal diseases! In case of any vaginal symptoms, contact your gynecologist



FEMINTIMATE

ÈVE CUP



100% PLATINUM SILICON
PHTHALATE FREE



Phthalate Free

CNEX AIE S.L. MENDEZ NUÑEZ, 49
MATAFÓ 08032 BARCELONA, SPAIN
MADE IN PRC

DISTRIBUERAD AV:
JEWÄ SWEDEN AB
WWW.JEWÄSWEDEN.SE



FEMINTIMATE

ÈVE CUP



100% PLATINUM SILICON
PHTHALATE FREE



Phthalate Free

CNEX AIE S.L. MENDEZ NUÑEZ, 49
MATAFÓ 08032 BARCELONA, SPAIN
MADE IN PRC

DISTRIBUERAD AV:
JEWÄ SWEDEN AB
WWW.JEWÄSWEDEN.SE