



ErgoX2 of Sweden

Sadelhandboken för ryttare och sadelintresserade



Hej & tack för ditt förtroende!

Du startar nu en ny resa och har redan en hel del nyfunnen kunskap om dig, sadeln och din häst.

Vi kan inte garantera att resan blir utan gupp, men vi lovar att vi kommer att göra vad vi kan för att bistå dig i din fortsatta resa med ny sadel, ökad vertikal balans och kunskap som redskap för en mer givande ridning för dig och din häst.



Hur sadeln ska ligga

Sadeln skall ligga med sätets djupaste punkt i **våg** över hästens djupaste punkt. Den ska följa överlinjen på hästen. Sätet skall ligga i våg & den ska inte klämma under stigbygelkrampan & den ska släppa bak.



Gör så här:

Lägg på sadeln.

För in fingrarna under sadelns bossa och känn hur jämnt och hur hårt den ligger an längs hela sadeln. Börja från stigbygelkrampan och för fingrarna bakåt. Under krampan skall det inte glappa eller klämma. Om



det blir lite glapp, prova med den lammull eller pad du har och känn igen. Sadeln skall ligga an på mitten och inte släppa där.

Skötsel av sadeln

(påverkar garantierna)

Våra sadlar har olika läder:

Plattläder är det hårda eller printade lädret. Det gillar olja, gärna på undersidan.

Kalvskinn är tunt och mjukt, gillar inte tvål eller olja då kan det töja sig och släppa från underlag.

Råhud i tex stroppar, ska ej tvättas med paraffin eller överoljas utan smörjas då och då så de inte töjer sig eller torkar ut.

Buffalo nertill på kåpor är mer tåligt, kan oljas.

Läder är känsligt för väta, kemikalier och skav av hårda material, ex moderna ridstövlar i nya material.

Skydda med balsam med bivax så håller sadeln för väta och slitage bättre.

Olja med en vegetabilisk eller animalisk olja, ex olivolja eller en rapsolja.



Undvik paraffin, glycerin. Använd vegetabilisk/ animalisk olja. Om du har kalvskinn, olja inte för mycket då det gör lädret sladdrigt och då slits det fortare.

Rengör inte med tvål / vatten, utan med olja eller rengöringsprodukt som inte kräver mer vatten.

Olja innan du börjar använda sadeln om den inte är i kalvskinn. **OBS:** Kalvskinns sadlar har tunt mjukt skinn som inte skall oljas för mycket då lädret töjer sig. Detsamma gäller stigläder i kalvskinn. Du kan pensla kåpor på under- och ovansida. (säte och knävlster behöver bara olja när de har blivit torra)

Låt oljan dra in innan du använder ex. bivax balsam.

Låt aldrig lädret bli torrt. Olja alltid lädret om det blir blött.

Undvik att rida länge i regn utan skydd och att hänga in sadeln i hög värme som torkar ut lädret

Rid inte med hårda stigläder och stövlar som kan skapa repor. Mjuka stigläder och stövlar som inte har hårda kanter mot sadeln skyddar kåpor från slitage.

Om sadeln inte passar

Orsaker

Byten

Åtgärder

Inom en vecka märker du om din nya sadel inte passar din häst eller dig.

Kontakta genast ditt ombud för rådgivning.

Om du själv beställt sadeln utan att följa våra provares råd gäller inte samma återköpsvillkor.

Order skall ske inom 14 dagar efter provning.

Orsaken är att hästen kan ha ändrat sig i rygg och manke efter att beställningen gjorts.

Tex. vikt, träning, skador, bete, arbetsform och träningsförändringar.

Hästen kan fortsätta att förändra sig om den haft problem med smärta / träningen innan sadeln beställts eller levererats.

Hästar är oerhört snabba på att anpassa sig till en ny situation och är programmerade att dölja smärta. Att ta hjälp av en kunnig tekniker är ett bra sätt att upptäcka sådant som vi lätt blir hemmablinda för.

Ta kontakt med oss och sänd oss bilder om du misstänker att något inte stämmer. Kostnaden för kontroller uppväger kostnaden för bortkastad träning och behandlingar om hästen får ont och för sadlar som åldras i förtid. Mail: maria@ergox2.com

Vi byter in våra sadlar om du köper en ny, oavsett sadelns ålder eller hur länge du har haft den, men bara om den är köpt via oss. Inbytespriset avgörs av ålder, storlek och skick.

Prisavdrag för slitage på ny sadel som återlämnas är från 1500 kr + moms.

Byte av sadel

1 år kostnad ca 3500 kr. + moms.

2 år kostnad ca 4500 kr + moms

Beroende på skick.

Vi har idag en kalkylator för inbyten där man kan se vad det kostar att använda sadeln per månad beroende på hur fort den byts in.

Felsökning

Om sadeln trycker under bakvalvet får du ett tryck som skapar problem för din häst. Den kan få ont, bli svullen i ländryggen för att den då spänner sig av belastningen. Sadeln skall släppa längs bak under bakvalvet. I galoppen skall den släppa mer bak för att ryggen rundas.

Oroa dig inte: Du kan få **skav** under vojlocken under vintertid, eftersom du får mer friktion om hästen kan röra höfterna mer och rör sig då mer från sida till sida, samtidigt som sadeln inte tycker ner.

Om sadeln klämmer fram beror det antingen på att den inte kommer ner för att den inte är vid nog. Då tippas den bakåt vid belastning eller på att den är för vid och sjunker ner fram. Den blir då som ett skruvstäd och klämmer både under krampan och runt manken. När sadeln är ny kan den ligga lite högt tills bossorna format sig. Man kan då rida utan schabrak för att underlätta att den formar sig. Men om den är ny och sjunker fram krävs en extra pad under framtill. Ni har kanske räknat med att hästen behöver bredda, och därmed har beställt en lite vidare sadel.

Tips: Rid inte med en sadel som lutar, rullar eller klämmer. Det hindrar hästens rörelsemekanik.

Vanliga orsaker till att sadeln hamnar i obalans:

Hästen

Blir sjuk, ändrat vikt, växer, skada, kompenserar för smärta, kompensation för rotation.

Om sadeln rullar framåt så att bakvalvet lyfter

Bommen får inte stöd fram eller är för hög bak.

Sadeln kan vara för vid vilket du kan avhjälpa med en pad fram.

Ändrade förhållanden gör att hästar ändrar både vidd och rygglinje.

Endast stoppningen kan inte absorbera alla

förändringar. Ofta märker man inte små förändringar när man ser hästen varje dag. Men om sadeln börjar klämma, tippa, luta eller rulla bör man göra en kontroll för att få grepp om både orsak och åtgärd.

Ofta visar hästen om den inte är tillfreds, både när du sadlar och rider. En enkel mindre skada, vrickning eller överbelastning kan leda till att hästen bär sig snett under en tid. Sadeln kan då börja klämma på en punkt som blir öm. Att ha ett bra team som håller koll, är ett måste för dig som tränar eller tävlar.

Stoppning och bommens form

Bommen i din sadel är anpassad för en speciell rygglinje,



manke och bredd. Om din häst förändras, så kan bomformen du har nu bli mindre optimal.

Det är främst hästar som är unga eller som varit skadade eller underutvecklade som förändrar sin överlinje drastiskt. En skicklig sadeltekniker talar med dig om detta från början.

Om du rider i en sadel vars bom inte längre passar kan det uppstå skador på både häst och bom. Det blir oerhört tryck på framvalvet under vikten av stigbygeln. Hästar som inte vill höja ryggen och runda sig i nacken eller som inte vill ta tygeln rätt, har ofta en sadel som inte ger dem rätt rörelsefrihet bakom manken. En bom sitter i sadeln för att det är det mest effektiva sättet att bära upp ryttaren, placera den korrekt och avlasta tryckpunkter. Men hela effekten uteblir om bommen inte passar eller om stoppningen används till att skapa en bomform som sadeln inte har.

Stoppningens uppgift är att ytterligare avlasta musklerna från punkttryck

Bossan kan inte göra om formen på en sadel eftersom den är mjuk och kommer att pressas ihop eller flytta sig under belastning.



Stoppningen är ca 2- 5 cm tjock på olika ställen under sadeln. Den kan förändras av en sadelmakare. Ullens uppgift är både att avlasta från punkttryck och att ge utrymme för musklerna att arbeta under sadeln. Ullen har en överlägsen förmåga att anpassa sig i all ledder så att musklerna kan syresättas vilket är avgörande för en väl fungerande rygg i en häst som ansträngs i träning.

Stoppningen påverkas av dig och av hur hästen bär sig. Om sadeln får mer belastning på en diagonal blir stoppningen tunnare där trycket är störst.

Om hästen är sned blir stoppningen sned.

Om stoppningen är för tunn eller för hög påverkar det hur sadeln ligger. En för mjuk eller för hård stoppning likaså.

Du kan beställa en anpassad bossa för 1600 kr.

Inridning, tar ca 2 veckor för er båda

Att rida in en ny sadel med ny form kan ge träningsvärk. Din core kommer att aktiveras. Läs mer under "Förbered dig på att byta sadel" på vår hemsida.



Hästen ska vänja sig och kan bete sig olika från dag till dag. Din nya sits och den nya belastningspunkten på hästens rygg ger din häst större rörelsefrihet i rygg, bäcken och manke. Om ridbarheten ändras dramatiskt så måste du vara extra försiktig. Din häst kan ha kompenserat i flera år och inte aktiverat rätt bärmuskler, den kan få träningsvärk. Om hästen dessutom haft problem med rygg eller rakhet så kan den få ont.

Kontakta oss om du undrar något eller märker av problem.

Du ska vänja dig... och ibland känna dig som en nybörjare.

Var beredd på obalans och träningsvärk. Den nya sadeln ger ofta mer stöd under bakre delen av din sitt-triangel och under låren än de flesta ryttare är vana vid. Du kan då inte fälla bäckenet bakåt eller klämma med benen vilket i början kan kännas otryggt om du saknar core muskler som kan ta över.

Efter ett par dagar anpassar sig kroppen till den nya positionen (om du slappnar av). Speciellt svårt är ofta nedsutten trav, dels för att det är svårt att slappna av innan mage och rygg är stärkta och dels för att din häst nu rör sig mer uppåt & framåt med rörelse i ryggen. Efter en tid kommer ni båda att ha hittat balans och aktiverat rätt muskler.

Så kan du påverka passformen & er prestation på sikt

Både hästar och ryttare är asymmetriska

Många ryttare har suttit på en roterad häst länge och är själva roterade i sitt bäcken. Man kan se att armar och axlar inte är symmetriska när ryttaren sitter till häst, eller att ena foten inte har samma vinkel eller tryck i stigbygeln. Som ryttare kan du också uppleva olika tryck under sittbenen eller att ditt ena knä kommer längre fram än det andra.

Om du skall få ut mesta möjliga av din häst och din sadel bör du uppsöka någon som kan hjälpa dig med att blir rakare och mer jämnstark. Det finns en stor möjlighet att problem med den ena galoppen kan lösas av att ditt bäcken blir rakt. (se ekipage optimering & Equestrian Fysio)

Om både du och din häst är sneda bör ni kontrollera sadeln lite oftare. Stoppningen påverkas av snedbelastning. En mer symmetrisk & rätt roterad häst och ryttare klarar av både höger och vänster varv. Hästen blir mindre trött och presterar bättre. Under långa meetings är det sådana saker som spelar in den sista dagen när musklerna inte hunnit återhämta sig fullt ut.

Med en väl anpassad sadel ökar balansen och rörelsen genom ryggen. Det innebär mindre slitage på leder och rygg.

Överkurs när det är extra svårt..

Varför sadeln kan ligga ojämnt

Din häst är oftast inte helt symmetrisk.

4 vanliga orsaker är:

Fel vidd Bossorna behöver justeras

Asymmetri Fel ryggform till fel bom

Den ena sidan kan vara lite högre (rotation).

Muskulaturen runt manken kan vara olika bred och hög och ibland är ena bogbladet närmare kroppen än det andra.

Du kan se det både genom att klättra upp bakom hästen och titta framåt över ryggen och genom att sätta dig framför och titta på bogarnas lutning.

Om sadeln ligger ojämnt

När du lägger en ny sadel på en häst kommer sadeln inom kort att anpassa sig till hästens form.

Stoppningen anpassar sig och bli mer packad och platt på de ställen där hästen är högre eller bredare, dvs. där den får mer tryck.

En duktig sadeltekniker har redan under provningen talat om detta och du har en strategi på hur du skall få din häst mer liksidig och håll koll på utvecklingen.

Hur man kan kompensera om hästen är mycket oliksidig.

Kolla upp dig och hästen.

Det finns en orsak som ofta har med ryttarens naturliga oliksidighet att göra.

Sadeln - gör så här:

Lägg på sadeln och kontrollera hur väl den följer hästen på båda sidor. Kontrollera tryck, stabilitet och balans. Fyll där hästen saknar egen massa och är mindre än på andra sidan, men var uppmärksam. En häst kan rotera upp den låga sidan fort och då måste inlägget ut.

Testa en pad med fickor. Med en pad som kan stoppas extra där hästen är mindre kan du tillfälligt korrigera och höja upp den sida som sadeln annars faller ner på. Detta bör ske i samverkan med att hästen behandlas och tränas för att få jämna diagonaler och i samråd med din sadeltekniker.

Vi erbjuder även effektiv stötdämpning för bättre rygghälsa i både häst och ryttare. Se Invictus på hemsidan och i vår webshop.



Ibland måste man byta sadel för att en häst skall kunna utvecklas optimalt

Det kan innebära att hästen kommer att ändra sig både i bredd och i rygglinjen. Manken kan **bli längre och högre** och ryggen bredare och mer i våg med tiden.

Våra sadlar är anpassade efter både bredd och rygglinje. Om vi tror att hästen kommer att bredda kan vi rekommendera en lite bredare bom och användning av pad som en extra muskel, under tiden hästen byggs upp. När hästen breddar och det börjar klämma under stigbygelkrampan plockas padden bort.

Många hästar som haft ont är muskelfattiga runt manken. När hästen kan arbeta obehindrat börjar denna muskulatur att användas och manken höjs. Det ger en ny anläggningsyta. Om du upplever motsatsen, att hästen börjar sänka sig fram och sadeln tippas fram och klämmer bör ni genast ta kontakt med någon och vidta åtgärd som tex. ett extra pad fram. En häst kan förändras i bredd framtill på ett dygn beroende på vilka muskler som är spända eller avslappnade.

Om den muskel som drar tillbaka frambenen och fäster mitt på ryggen blir överbelastad drar den ner ryggen och ger hålrum bakom bogbladen.

När det inte är som det ska..

Ta alltid en extra koll med handen under sadeln om:

Hästen

- * Visar obehag när sadeln kommer fram.
- * Tränger med bakbenen eller springer iväg vid landningen när den hoppar.
- * Är stressad, het eller ovillig.
- * Är svår att rida fram till hand.
- * Är svår att böja och rida på böjt spår eller sidvärtes.
- * Galoppen är forcerad och obekväm.

Om ryttaren

- * Måste knipa med knäna.
- * Sitter och lutar sig eller spjärnar emot.
- * Upplever obalans.

Garantier

1 års garanti gäller på hantverk/fabriksfel för normalt bruk, kontroller och skötsel enligt garanti.

Bomgaranti gäller för 5 års normalt bruk på en häst med regelbundet kontrollerad sadel där sadeln är rätt storlek för hästen.

Sadlar som används på flera hästar och som inte blir kontrollerade går inte under garantin.

Vid olycka och skada har du ofta skydd i din hemförsäkring. Vid stöld använd id för anmälan.

Med normalt bruk avses ridning på en häst eller i vissa fall två om sadeln är inpassad för båda.

Om sadeln används på ett flertal hästar som den inte är kontrollerad på eller används professionellt på fler än två hästar så kan bommen utsättas för skadligt tryck och lädret för extra slitage. I dessa fall bör ägaren skaffa egen försäkring för att uppväga eventuella skador.

Kontakt:
maria@ergox2.com



Sidor för service och kontroll:	
Ägare:	
Inköpsdatum:	
Häst:	Ålder:
Modell:	
Storlek:	ID:
Leveranskontroll:	
Datum:	
Tekniker:	
1:a kontroll:	
Datum:	
Tekniker:	
2:a kontroll:	
Datum:	
Tekniker:	
3:e kontroll:	
Datum:	
Tekniker:	

4:e kontroll:
Datum:
Tekniker:
5:e kontroll:
Datum:
Tekniker:
6:e kontroll:
Datum:
Tekniker:
7:e kontroll:
Datum:
Tekniker:
Noteringar:

Sadelmakare Service

Åtgärd:	Datum:
Sadelmakare Signatur:	

Åtgärd:	Datum:
Sadelmakare Signatur:	

Åtgärd:	Datum:
Sadelmakare Signatur:	

--

Åtgärd:	Datum:
Sadelmakare Signatur:	

Åtgärd:	Datum:
Sadelmakare Signatur:	

Åtgärd:	Datum:
Sadelmakare Signatur:	

